

نظام نامه اجرایی

توسعه ورزش های همگانی، تفریحات

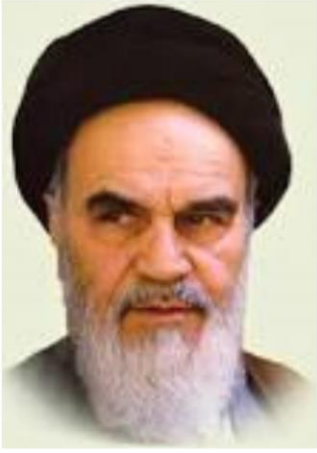
ساله، بازی های بومی - محلی

و ورزش های باستانی

دانشگاهها و مؤسسات آموزش عالی کشور

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بنیانگذار جمهوری اسلامی ایران
حضرت امام خمینی (ره)



یکی از مهم‌ترین کارهای ورزش این است که دایم میدان‌های تازه و افق‌های تازه‌ای را بازمی‌کند و قابلیت‌های جسم انسان و قدرت پروردگار را در بوجود آوردن این جسم، در خلق این شیء بدیع که نامش انسان است، نشان می‌دهد

مقام معظم رهبری

حضرت آیت‌الله العظمی خامنه‌ای (مدظله‌العالی):



من اعتقاد دارم ورزش برای همه یک فریضه عمومی است. ورزش برای سلامت و حفظ نشاط است. من ورزش را به عنوان یک کار بین المللی، نایشی و بیحزبی در درجه دوم می‌دانم؛ در درجه اول ورزش برای تقویت و سلامت جسم است که این را برای همه جوانان از زن و مرد لازم می‌دانم. خود را برای رساندن این بار به منزل آماده کنید. این بار مربوط به شماست؛ این کشور و این نظام متعلق به شماست.

بسمه تعالی

مقدمه

توجه به ورزش‌های همگانی و تفریحات سالم یکی از نیازهای همه آحاد جامعه بویژه قشر فرهیخته و آینده‌ساز دانشگاهی است. توجه به اوقات فراغت با عنایت به بافت فرهنگی و هنجارهای اجتماعی از اهمیت خاص برخوردار بوده و نیازمند برنامه‌ریزی متناسب علائق، استعدادها و ظرفیت‌های دانشگاهی و شرایط فرهنگی، بومی و اجتماعی است. یافته‌های علمی، ورزش‌های همگانی، تفریحات سالم، بازی‌های بومی - محلی و باستانی را مناسب‌ترین و ضروری‌ترین روش گذران اوقات فراغت همراه با ارتقای فرهنگ ورزش و افزایش مشارکت اجتماعی قلمداد می‌نماید. لذا ضروری است با اتخاذ سیاست‌ها و اجرای شیوه‌های مناسب و سنجیده، بسترهای لازم برای عینیت‌بخشی به این هدف مهم فراهم گردد. نظام‌نامه توسعه ورزش‌های همگانی، تفریحات سالم، بازی‌های بومی - محلی و ورزش‌های باستانی، مجموعه‌ای مشتمل بر تعاریف، مأموریت‌ها، چشم‌انداز، اهداف، ساختار، ضمانت‌های اجرایی، رویکردها و راهبردها، راهکارها و اقدامات عملی است.

این مجموعه با بهره‌گیری از مطالعات نظام جامع توسعه تربیت‌بدنی و ورزش کشور، مصوب سال ۱۳۸۲ هیئت محترم وزیران و برنامه‌های راهبردی فدراسیون ورزش همگانی مصوب ۱۳۹۰ و برنامه پنجم توسعه تربیت‌بدنی وزارت متبوع تدوین شده است. هدف از تدوین این نظام‌نامه ایجاد مجموعه‌ای هماهنگ و منسجم برای بهره‌گیری سطوح مختلف مدیریتی دانشگاه‌ها به ویژه مدیران تربیت‌بدنی به منظور توسعه ورزش‌های همگانی در دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی سراسر کشور است، که آئین‌نامه‌ها و دستورالعمل‌های متناظر با هریک از راهبردها و اقدامات عملیاتی، متعاقباً تدوین و پس از تصویب به صورت جداگانه ابلاغ خواهد شد.

ماده (۱) تعاریف

۱- ورزش همگانی: انجام مستمر فعالیت‌های بدنی و ورزش با هدف کسب، حفظ و ارتقای سلامت جسمی و نشاط بدون محدودیت سنی، جنسی و ... و با تأکید بر ویژگی‌هایی چون علایق دانشجویان، ارزان و در دسترس بودن و بدون نیاز به مربی، داور و مسابقه خاص که می‌تواند با آموزش نیز همراه باشد.

۲- سلامتی یا تندرستی: بر اساس تعریف سازمان بهداشت جهانی^۱ (WHO) عبارت است از حالت آسایش کامل جسمانی، روانی و اجتماعی و تنها به نبود بیماری یا ناتوانی تندرستی گفته نمی‌شود.

۳- تفریحات سالم: هرگونه فعالیت آزادانه، نشاط انگیز و خود انگیزه برای غنی‌سازی اوقات فراغت که در چارچوب موازین اسلامی و قوانین و مقررات حاکم بر اردوهای دانشگاهی باشد.

۴- بازی‌های بومی و محلی: هرگونه فعالیت بدنی و فکری که ریشه در تمدن و فرهنگ، سنن و مذهب هر منطقه داشته باشد و به صورت فردی یا جمعی بدون رعایت مقررات مصوب رسمی در جهت گذران اوقات فراغت، آمادگی جسمانی و تقویت حافظه، هوش و حفظ ارزش‌های اسلامی و ارتباطات اجتماعی انجام پذیرد. لازم بذکر است شناساندن اسطوره‌های علم و اخلاق در طول تاریخ اسلام در اولویت فعالیت‌ها است.

۵- ورزش‌های باستانی و زورخانه‌ای: نام مجموعه حرکات ورزشی با اسباب و بی‌اسباب و آداب و رسوم مربوط به آنهاست که در محدوده تاریخی و فرهنگی ایرانی - اسلامی از گذشته‌های دور رواج داشته است و نام دیگر آئین پهلوانی و جوانمردی ایرانیان است.

ماده ۲) مأموریت

ایجاد بستر مناسب برای حفظ و افزایش حضور دانشجویان در برنامه‌ها و فعالیت‌های مستمر ورزشی، از طریق پیاده‌سازی مداوم راهبرد ملی ورزش همگانی (فعالیت بدنی، ورزش همگانی و سلامت) به منظور دستیابی به چشم انداز مورد نظر که همانا افزایش تعداد دانشجویان و دیگر اقدار دانشگاهی تحت پوشش برنامه‌های ورزشی است.

ماده ۳) چشم انداز

"حرکت به سوی دانشگاهی فعال، شاداب، سالم و اسلامی تا سال ۱۴۰۴" از طریق دسترسی آسان اقدار دانشگاهی به ورزش همگانی و فعالیت‌های بدنی

ماده ۴) اهداف

۱- هدف کلی:

حفظ و ارتقای سلامتی و ایجاد نشاط و شادابی در بین اقدار دانشگاهی از طریق ترویج شیوه زندگی فعال با رعایت ارزش‌های اسلامی، ملی و اخلاقی

۲- اهداف اختصاصی

- ایجاد احساس نیاز به فعالیت‌های ورزشی در اکثر قریب به اتفاق دانشجویان بالاحص دانشجویان دختر
- ایجاد آشنایی هرچه بیشتر با مفهوم ورزش همگانی، تفریحات سالم و بازی‌های بومی و محلی و تغییر رویکرد از ورزش قهرمانی به همگانی
- غنی کردن اوقات فراغت دانشجویان از طریق تنوع بخشی، توسعه و گسترش ورزش‌هایی که قابلیت همگانی شدن را دارند.
- احیاء، توسعه و تعمیم تفریحات سالم ورزشی و بازی‌های بومی و محلی

- تجهیز، توسعه و بهره برداری شایسته از فضاها و امکانات موجود دانشگاه در مسیر ورزش‌های همگانی، تفریحی و بومی و محلی
- تشویق قشر دانشجو برای مشارکت در برنامه‌های منظم و اصولی ورزشی و ترغیب آنان به مشارکت در فعالیت‌های گروهی
- سنجش شاخص‌های سلامت جسمانی دانشجویان و آرایه نورم‌های استاندارد
- سازماندهی ورزش‌ها، تفریحات و بازی‌های ابداعی و حمایت از طراحان آن

ماده ۵) نهادهای سیاستگذار

۱- سطح کلان (راهبردی)

سیاستگذاری، تعیین خط‌مشی‌ها، تصویب برنامه‌ها و طرح‌های کلان و اساسی، ایجاد هماهنگی در فعالیت‌ها و حمایت و پشتیبانی از برنامه‌هایی که در راستای تحقق اهداف پیش‌بینی شده باشند به عنوان یک استراتژی اصلی و وظیفه عمده در جهت ارتقای سلامت جسمی، روانی و اجتماعی و ایجاد نشاط و شادابی دانشجویان از وظایف **اداره کل تربیت‌بدنی سازمان امور دانشجویان** است.

۲- سطح میانی (پشتیبانی)

با توجه به تنوع فرهنگی حاکم بر نقاط مختلف کشور و وجود بازیها و ورزش‌های متنوع بومی و محلی و تفریحات سالم در میهن عزیز اسلامی، **دبیرخانه‌های مناطق ورزشی** به عنوان یک نهاد پشتیبانی و کمکی با هماهنگی اداره کل تربیت‌بدنی وزارت متبوع در امر سیاستگذاری و تعیین خط‌مشی‌ها همکاری خواهد داشت.

۳- سطح اجرایی (عملیاتی)

شورای ورزش دانشگاه‌ها نیز با عنایت به شرایط و اقتضای بومی و دانشگاهی در خصوص تدوین سیاست‌ها با اداره کل تربیت‌بدنی همکاری خواهند کرد.

ماده ۶) نهاد های اجرایی

۱- سطح ستادی

اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان در راستای سیاست‌ها و مأموریت‌های کلان خود و به منظور نیل به اهداف پیش‌بینی شده، از تمامی ظرفیت‌های موجود همچون **فدراسیون ملی ورزش‌های دانشگاهی، پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی، شورای راهبردی تربیت‌بدنی و ورزش دانشگاه‌ها** و کمیته‌های تخصصی مشورتی متشکل از اعضای هیأت علمی و اساتید و متخصصین تربیت‌بدنی دانشگاه‌ها جهت ساماندهی و هدایت مناسب امور مرتبط با رشد ورزش همگانی بهره خواهد برد.

در همین زمینه تعامل و جلب حمایت از فدراسیون‌های مرتبط، همانند **فدراسیون ورزش‌های همگانی، فدراسیون ورزش‌های عشایری و روستایی و فدراسیون پهلوانی و زورخانه‌ای** ضروری است.

۲- سطح مناطق

دبیرخانه‌های مناطق ورزشی با مشارکت مدیران تربیت‌بدنی دانشگاه‌های تابعه در زمینه ایجاد انسجام و هماهنگی و همچنین اجرای شایسته رویدادهای درون منطقه‌ای با اداره کل تربیت‌بدنی وزارت متبوع همکاری خواهند کرد.

۳- سطح دانشگاه

با عنایت به اثرات مثبت، فراگیر و مستمر تربیت‌بدنی و ورزش در حفظ، تأمین و ارتقای سلامت و تندرستی آحاد جامعه، توجه به مقوله ورزش همگانی، تفریحی و بازی‌های بومی- محلی در سطح دانشگاه‌ها، فراهم آوردن زمینه‌های لازم و موقعیت‌های سالم و مناسب، بویژه برای قشر دانشجو به منظور پاسخگویی به نیازهای اساسی جسمی و روحی ایشان از وظایف اصلی ادارات تربیت‌بدنی و فوق‌برنامه دانشگاه‌ها می‌باشد.

در این خصوص مدیران تربیت‌بدنی دانشگاه‌ها با توجه به راهبردها و اقدامات عملیاتی (که در ادامه می‌آید) نسبت به تنظیم تقویم فعالیت‌های سالانه و اجرای آن پس از هماهنگی با اداره کل تربیت‌بدنی وزارت اقدام خواهند نمود.

بدیهی است انجمن‌های ورزش دانشجویی دانشکده‌ها و خوابگاه‌ها، انجمن داوطلبین ورزش دانشجویی و کمیته ورزش

کارکنان دانشگاه‌ها به عنوان بازوان اجرایی مدیران تربیت‌بدنی، به تناسب برنامه‌ها با ادارات تربیت‌بدنی دانشگاه‌ها همکاری خواهند نمود.

در همین راستا جلب حمایت‌ها و پشتیبانی شورای ورزش دانشگاه در ایجاد تعامل و هماهنگی و بسیج همه امکانات موجود اعم از داخل و خارج از دانشگاه و جلب مشارکت سایر دستگاه‌ها و نهادهای اجرایی شهر و استان مربوطه همچون هیأت‌های استانی فدراسیون ملی ورزش‌های دانشگاهی، همگانی، عشایری و روستایی و بویژه شهرداری‌ها ضروری است.

ماده ۷) نهادهای نظارت و ارزیابی

۱- سطح کلان (راهبردی)

اداره کل تربیت‌بدنی با همکاری دفتر نظارت و ارزیابی سازمان امور دانشجویان بر مبنای شاخص‌های اعلامی و براساس بررسی‌های بعمل آمده و گزارشات واصله نسبت به ارزیابی عملکرد بخش‌های مختلف اقدام خواهد نمود.

بدیهی است نتایج نظارت و ارزیابی‌های صورت گرفته و تجارب موفق مدیران و دبیران مناطق در اختیار کلیه دانشگاه‌ها و ورزش کشور قرار می‌گیرد تا ضمن هم افزایی و پرهیز از موازی‌کاری، با الگوگیری مناسب و هماهنگ، اقدامات مؤثر در جهت رشد ورزش همگانی، تفریحی و بازی‌های بومی و محلی صورت گیرد.

۲- سطح میانی (پشتیبانی)

متناسب با شرایط جغرافیایی و ویژگی‌های فرهنگی مناطق مختلف کشورمان، دبیرخانه‌های مناطق ورزشی به عنوان بازوان کمکی در امر نظارت بر اجرای دقیق برنامه‌های همگانی، تفریحات سالم و بازی‌های بومی و محلی با اداره کل تربیت‌بدنی همکاری خواهند نمود.

۳- سطح اجرایی (عملیاتی)

در این ارتباط شورای ورزش دانشگاه ها با جمع آوری مستمر اطلاعات و آمار و ثبت وقایع و ارزیابی کمی و کیفی فعالیتها، حول محورهای مختلف برنامه و شاخصهای سنجش و ارسال گزارشات، با اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان همکاری خواهند داشت.

ماده ۸) ضمانت‌های اجرایی

ضمانت‌های اجرایی اتخاذ ساز و کارهایی است که ضامن تحقق بخشیدن به اقدامات عملی نظام‌نامه مذکور می‌باشد که به دو حوزه ستادی و اجرایی تقسیم می‌گردد.

۱- ستادی (اداره کل تربیت بدنی)

برنامه‌ای :

- تغییر رویکردها و جهت‌گیری‌ها از طریق اصلاح و بروزرسانی آئین‌نامه‌ها، بخشنامه‌ها و دستورالعمل‌ها
- انجام مطالعات تطبیقی ورزش همگانی و ارائه الگوهای اسلامی ایرانی موفق
- برگزاری دوره‌های مستمر توجیهی و آموزشی ویژه مدیران دانشگاهی
- شناسایی و ارائه الگوهای صحیح و مناسب ورزش‌های همگانی تفریحی و بازی‌های بومی محلی
- تعامل با فدراسیون‌های ذیربط و جلب حمایت آن‌ها

تسهیلاتی و نظارتی :

- حمایت‌های مالی و معنوی از اجرای برنامه‌های مرتبط با رشد و توسعه ورزش همگانی، تفریحات سالم و بازی‌های بومی و محلی
- نظارت و ارزیابی مداوم به منظور اطمینان از نیل به اهداف پیش بینی شده
- حمایت و پشتیبانی از دانشگاه‌ها و مدیران موفق بر مبنای نتایج نظارت و ارزیابی و گزارشات واصله
- حمایت از طراحی، ساخت و تولید تجهیزات مرتبط با توسعه ورزش‌های همگانی
- تهیه و اهدای نشان و لوح افتخار به فعالین حوزه ورزش دانشگاهی

۲- اجرایی (دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی کشور)

برنامه‌ای :

- تلاش مضاعف مدیران تربیت بدنی دانشگاه‌ها در استفاده بهینه از همه ظرفیت‌ها
- شناسایی و جذب اعتبارات از حامیان مالی دولتی و غیر دولتی
- بسیج کلیه امکانات دانشگاه در زمینه اولویت دهی به فعالیت‌های سلامت بخش ورزشی
- تصویب و اجرایی نمودن آئین‌نامه‌ها، قوانین و مقررات مورد نیاز برای افزایش مشارکت حداکثری دانشجویان در برنامه‌های همگانی.

- استفاده از نتایج پروژه های تحقیقاتی، مطالعات تطبیقی و تجارب وامکانات بین‌المللی و ملی دانشگاهی.
- حمایت از تدوین، تألیف و انتشار جزوات و کتب و ... برای ترویج فرهنگ ورزش‌های همگانی.
- تنظیم دستورالعمل‌های برگزاری رویدادهای همگانی، تفریحات سالم، بازی‌های بومی-محلی و ورزش‌های باستانی در سطوح مختلف اعم از درون خوابگاهی و درون دانشکده‌ای برای افزایش مشارکت دانشجویان.

تسهیلاتی و نظارتی :

- اختصاص ۶۰ درصد از بودجه ورزش دانشجویی و هدایت آن برای اجرای برنامه‌های توسعه ورزش همگانی، تفریحات سالم و بازی‌های بومی و محلی
- حمایت و پشتیبانی شورای ورزش دانشگاه از اجرای برنامه‌های مصوب و اهتمام در جهت تأمین زیرساخت‌های لازم
- نظارت و خود ارزیابی مستمر بر عملکرد بخش‌های ذیربط براساس شاخص‌های اعلامی
- گسترش چتر پوشش بیمه‌ای ویژه فعالیت‌های همگانی
- تغییر کاربری اماکن بلا استفاده با تأکید بر توسعه ورزش‌های همگانی در بخش خواهران
- تجلیل از مدیران، مربیان و دست‌اندرکاران فعال ورزش‌های همگانی

ماده ۹) رویکردهای توسعه ورزش همگانی

- اصلاح آئین‌نامه‌ها و اساسنامه‌های موجود متناسب با همگانی کردن ورزش
- ساده کردن رشته‌های قهرمانی به شکل همگانی
- معرفی رشته‌های بومی، سنتی و تفریحی متناسب با ارزش‌ها و هنجارهای اسلامی و ملی
- جلب همکاری و مشارکت همه اقشار دانشگاهی در امر توسعه ورزش همگانی
- تغییر نگرش دست‌اندرکاران ورزش دانشگاهی به سمت ورزش همگانی
- توجه جدی به ورزش خوابگاه‌ها و دانشکده‌ها
- بکارگیری ساز و کارهای اجرایی مناسب، برای طولانی کردن مشارکت دانشجویان تحت برنامه‌ها و فعالیت‌های همگانی

در این بخش به راهبردها و اقدامات عملی زیر مجموعه هر یک از آنها به عنوان یک تقسیم کار ملی در حوزه آموزش عالی کشور اشاره شده است. لازم به ذکر است که راهبردها و راهکارهای متناظر، حاصل نظرات متخصصین و صاحب نظران تربیت بدنی دانشگاهها و مؤسسات آموزش عالی کشور می باشد، که هم راستا با مأموریت های اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان است.

راهبرد ۱) تأمین و ارتقای سلامتی، نشاط و بهبود کیفیت زندگی دانشجویان

ردیف	راهکارهای اساسی
۱	توجه توأمان به سلامت جسمانی و روانی دانشجویان
۲	توسعه ورزش های همگانی و تفریحات سالم
۳	توجه به بازی های بومی - محلی و ورزش های زورخانه ای و باستانی
۴	توجه به علایق ورزشی دانشجویان
۵	افزایش آگاهی های دانشجویان به ثمرات ورزش همگانی
۶	افزایش جمعیت تحت پوشش ورزش های همگانی، تفریحات سالم، بازی های بومی - محلی و ورزش های زورخانه ای و باستانی با رشدی معادل ۵ درصد در هر سال
۷	فراهم نمودن شرایط برای انجام فعالیت های جسمانی بویژه برای دانشجویان در معرض خطر
۸	ارائه راهکارهای مناسب برای افزایش تحرک بدنی بویژه در بین دختران و گروه های پرخطر و کم تحرک (از نظر جسمی)

اقدامات عملی

معیار ارزیابی	جمعیت هدف	دوره زمانی اقدام	اقدام کننده	اقدامات	ردیف	محور
تعداد الگوهای جدید	دانشجویان - کارکنان	در طول دوران تحصیل	- اداره کل تربیت بدنی - دبیرخانه‌های مناطق - شورای ورزش دانشگاهها	ارائه الگوهای مناسب ورزشی جهت نهادینه نمودن فعالیت‌ها و برنامه‌ها	۱	خط مشی‌ها و برنامه‌ها
تعداد برنامه‌ها و شیوه‌های اطلاع‌رسانی	دانشجویان - کارکنان	در طول دوران تحصیل	- اداره تربیت بدنی دانشگاه - دفتر مشاوره	مشاوره و اطلاع‌رسانی در خصوص زبان‌های عدم‌تحرک یا کم‌تحرکی و عوارض آن و توجه به رفتارهای غیر بهداشتی و پرخطر نظیر تغذیه نامناسب، استعمال دخانیات و ...	۲	
تعداد دانشجویان	دانشجویان - کارکنان	در طول هر ترم	- شورای ورزش دانشگاهها	تعیین ساعاتی در صبح و عصر بعنوان ساعات ورزش حتی در ایام تعطیل	۳	
تعداد رویداد	دانشجویان - کارکنان	در طول سال تحصیلی	- اداره تربیت بدنی دانشگاه	برگزاری جشنواره‌های همگانی، تفریحی و بازی‌های بومی و محلی	۴	
تعداد برنامه	دانشجویان - کارکنان	در طول سال تحصیلی	- شورای ورزش دانشگاهها - اداره تربیت بدنی دانشگاه	اجرای برنامه‌ها و فعالیت‌های مستمر ورزشی در بخش‌های همگانی، تفریحی و بازی‌های بومی و محلی	۵	
تعداد فعالیت	دانشجویان - کارکنان	در طول سال	شورای ورزش دانشگاهها	تدوین، تألیف و ترجمه کتب و جزوات آموزشی و همچنین تهیه پوستر، فیلم، بنر و بیلبوردهای تبلیغاتی و تیزر در زمینه ورزش‌های همگانی، تفریحی و بازی‌های بومی و محلی	۶	
تعداد فعالیت‌های آموزشی	دانشجویان - کارکنان	در طول ترم تحصیلی	- اداره تربیت بدنی دانشگاه - دبیرخانه‌های مناطق	آموزش الگوهای صحیح فعالیت‌ها و مهارت‌های ورزشی با ارائه نقش آنها در توسعه شاخص‌های سلامت	۷	
تعداد اردوها	دانشجویان - کارکنان	در طول سال تحصیلی	- شورای ورزش دانشگاهها - اداره تربیت بدنی دانشگاه	برگزاری اردوهای مشترک فرهنگی ورزشی با مشارکت بخش فرهنگی دانشگاه	۸	
تعداد ایستگاه‌ها	دانشجویان - کارکنان	ابتدای هر ترم	- اداره تربیت بدنی دانشگاه	برپایی ایستگاه‌ها و مراکز تندرستی و مشاوره ورزشی و تهیه شناسنامه سلامت	۱	تسهیلات
تعداد دانشجویان	دانشجویان - کارکنان	طول دوران تحصیل	- شورای ورزش دانشگاهها - اداره تربیت بدنی دانشگاه	گسترش و ایجاد پوشش بیمه‌ای فعالیت‌های همگانی، تفریحات سالم و بازی‌های بومی و محلی	۲	
تعداد دانشجویان	دانشجویان	در طول ترم تحصیلی	- اداره تربیت بدنی دانشگاه	ارزیابی وضعیت بدنی دانشجویان قبل و بعد از اجرای برنامه‌های همگانی	۳	
تعداد فعالیت‌ها	دانشجویان - کارکنان	طول دوران تحصیل	- شورای ورزش دانشگاهها - اداره تربیت بدنی دانشگاه	توسعه و بهره‌برداری از فضاها و مواهب طبیعی داخل و خارج دانشگاه	۴	
تعداد فضاها	دانشجویان - کارکنان	در طول سال تحصیلی	- شورای ورزش دانشگاهها - اداره تربیت بدنی دانشگاه	طراحی و احداث اماکن و تأسیسات کم هزینه و زودبازده ورزشی	۵	
تعداد دانشجویان	دانشجویان	ابتدای هر ترم	- اداره تربیت بدنی دانشگاه	تهیه شناسنامه از سوابق و پیشینه علایق ورزشی دانشجویان	۶	

راهِبرد ۲) تغییر رویکرد ورزش دانشگاهی از قهرمانی به همگانی

ردیف	راهکارهای اساسی
۱	تدوین سند چشم انداز توسعه تربیت بدنی و ورزش دانشگاهها در افق ۱۴۰۴
۲	ترغیب و تشویق دانشجویان به مشارکت در برنامه‌های ورزش همگانی، تفریحی، بومی - محلی و ورزش‌های زورخانه‌ای و باستانی با تأکید بر حضور بانوان
۳	توسعه فرهنگ ورزش همگانی در بین دانشجویان و دانشگاهیان
۴	تدوین استراتژی توسعه ورزش‌های همگانی، تفریحی، بومی - محلی و ورزش‌های زورخانه‌ای و باستانی
۵	توجه به دسترسی آسان دانشجویان به فضاها و امکانات ورزش همگانی
۶	تنظیم و اصلاح قوانین و مقررات عمومی و آموزش جهت تشویق دانشجویان به مشارکت در برنامه‌های ورزش همگانی
۷	اصلاح ساختار تشکیلاتی ادارات تربیت بدنی دانشگاه‌ها با تأکید بر ورزش همگانی
۸	آموزش مدیران و کارشناسان برای راهبری امور ورزش همگانی
۹	حمایت از طرح‌ها و پروژه‌های پژوهشی و تحقیقاتی و پایان‌نامه‌های دانشجویی در حوزه ورزش‌های همگانی، تفریحی، بومی - محلی و ورزش‌های زورخانه‌ای و باستانی
۱۰	حمایت از دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی فعال در بخش ورزش همگانی

اقدامات عملی

مخبر	ردیف	اقدامات	اقدام کننده	دوره زمانی اقدام	جمعیت هدف	معیار ارزیابی
خط مشی ها و برنامه ها	۱	بازنگری و تدوین آئین نامه ها، استانداردها و قوانین و مقررات مورد نیاز فعالیت های همگانی و بومی و محلی بر اساس سند چشم انداز	<ul style="list-style-type: none"> - اداره کل تربیت بدنی - شورای ورزش دانشگاه ها - اداره تربیت بدنی دانشگاه - دبیرخانه های مناطق 	سال تحصیلی	دانشجویان و کارکنان	تعداد مستندات
	۲	تدوین و اجرای برنامه های آموزشی اعم از کارگاه ها، رسانه های آموزشی چاپی، تصویری و دیجیتالی	اداره تربیت بدنی دانشگاه	سال تحصیلی	دانشجویان و کارکنان	تعداد مستندات
	۳	انجام مطالعات تطبیقی ورزش همگانی و استفاده از تجارب و امکانات سایر کشورها در حوزه دانشگاه ها و ارائه الگوهای اسلامی ایرانی	اداره کل تربیت بدنی با همکاری پژوهشگاه تربیت بدنی و دانشکده های تربیت بدنی	سال تحصیلی	دانشجویان و کارکنان	نتایج و مستندات
	۴	برگزاری دوره های توجیهی و آموزشی ویژه مدیریت رویدادهای همگانی	<ul style="list-style-type: none"> - اداره کل تربیت بدنی با همکاری پژوهشگاه تربیت بدنی - دبیرخانه های مناطق - اداره تربیت بدنی دانشگاه 	سال تحصیلی	مدیران و کارشناسان تربیت بدنی	تعداد کارگاه
	۵	انجام اقدامات نمادین مانند محدودیت استفاده از خودرو و گسترش فرهنگ استفاده از دوچرخه و پیاده روی	<ul style="list-style-type: none"> - شورای ورزش دانشگاه ها - اداره تربیت بدنی دانشگاه - دبیرخانه های مناطق 	سال تحصیلی	دانشجویان و کارکنان	تعداد شرکت کنندگان
	۶	طبقه بندی ورزش های همگانی، تفریحات سالم و بازی های بومی و محلی از لحاظ امکانات مورد نیاز، مسائل فرهنگی و ارزشی و غنی سازی اوقات فراغت	<ul style="list-style-type: none"> - اداره تربیت بدنی دانشگاه - اداره کل تربیت بدنی - دبیرخانه های مناطق 	سال تحصیلی	دانشجویان و کارکنان	تعداد رشته ها
	۷	اجرای فعالیت های همگانی ویژه کارکنان و اعضای هیأت علمی براساس آئین نامه کمیته ورزش کارکنان	<ul style="list-style-type: none"> - شورای ورزش دانشگاه ها - اداره تربیت بدنی دانشگاه 	سال تحصیلی	کارکنان	تعداد فعالیت
تسهیلات	۱	استفاده از تمام ظرفیت های داخل و خارج دانشگاه از طریق تغییر نگرش هیأت رئیسه و مسئولین استان و شهر	<ul style="list-style-type: none"> - شورای ورزش دانشگاه ها - اداره تربیت بدنی دانشگاه 	سال تحصیلی	مسئولین	تعداد جلسات
	۲	تغییر کاربری اماکن بلااستفاده خوابگاهی، فضاهای روباز با تأکید بر توسعه ورزش همگانی	<ul style="list-style-type: none"> - شورای ورزش دانشگاه ها - اداره تربیت بدنی دانشگاه 	سال تحصیلی	دانشجویان	تعداد فضاها
	۳	تجلیل از مدیران، مربیان و دست اندرکاران فعال در حوزه ورزش همگانی	<ul style="list-style-type: none"> - شورای ورزش دانشگاه ها - اداره تربیت بدنی دانشگاه 	سال تحصیلی	کارکنان	تعداد
	۴	جلب مشارکت هیأت رئیسه دانشگاه در خصوص بازگشایی سالن ها و اماکن ورزشی در روزهای پنجشنبه و جمعه	<ul style="list-style-type: none"> - شورای ورزش دانشگاه ها - اداره تربیت بدنی دانشگاه 	سال تحصیلی	دانشجویان	تعداد اماکن
	۵	همترازی شرکت در برنامه های ورزش همگانی با حضور در کلاس های واحدهای عمومی تربیت بدنی	<ul style="list-style-type: none"> - شورای ورزش دانشگاه ها - اداره تربیت بدنی دانشگاه 	سال تحصیلی	دانشجویان	تعداد دانشجویان

راهبرد ۳) فراهم سازی توسعه زیرساخت‌های ورزش‌های همگانی، تفریحات سالم و بازی‌های بومی - محلی و ورزش‌های زورخانه‌ای و باستانی

ردیف	راهکارهای اساسی
۱	توجه به ساختار تشکیلاتی و نیروی انسانی ادارات تربیت بدنی دانشگاه‌ها با تأکید بر ورزش همگانی
۲	تهیه بانک اطلاعاتی از نیروهای متخصص در ورزش‌های همگانی، تفریحی، بومی - محلی و ورزش‌های زورخانه‌ای و باستانی
۳	شناسایی، طراحی و قانون‌مند کردن ورزش‌های همگانی، تفریحی، بومی - محلی و ورزش‌های زورخانه‌ای و باستانی
۴	تهیه بانک اطلاعاتی از انواع ورزش‌های همگانی، تفریحی، بومی - محلی و ورزش‌های زورخانه‌ای و باستانی
۵	شناسایی و جذب اعتبارات از حامیان و پشتیبانان مالی دولتی و غیر دولتی
۶	توجه به درآمدزایی از فعالیت‌ها و برنامه‌های همگانی
۷	ایجاد زمینه و حمایت از طراحی، ساخت و تولید ارزان، ایمن و سالم و در دسترس وسایل ورزش همگانی
۸	جلب مشارکت مسئولین برای طراحی و احداث اماکن و تأسیسات کم هزینه و زودبازده ورزشی
۹	توجه به پوشش بیمه‌ای فعالیت‌های همگانی
۱۰	تدوین طرح تقویت واحدهای عمومی تربیت بدنی ۱ و ۲

اقدامات عملی

مخبر	ردیف	اقدامات	اقدام کننده	دوره زمانی اقدام	جمعیت هدف	معیار ارزیابی
خط مشی ها و برنامه ها	۱	پیگیری و حمایت از ارتقای تشکیلاتی و تقویت نیروی انسانی ادارت تربیت بدنی با تأکید بر توسعه ورزش های همگانی، تفریحی، بومی - محلی و ورزش های زورخانه ای باستانی	- اداره کل تربیت بدنی - شورای ورزش دانشگاه ها	طول سال تحصیلی	کارکنان	تعداد
	۲	جلب مشارکت نیروهای داوطلب در اجرای رویدادهای همگانی با تأکید بر فعالیتهای خوابگاهی	- اداره تربیت بدنی دانشگاه	طول سال تحصیلی	دانشجویان	تعداد
	۳	تدوین و متناسب سازی آئین نامه ها، دستورالعمل ها و قوانین و مقررات مورد نیاز برای اجرای رویدادهای همگانی	- شورای ورزش دانشگاه ها - اداره تربیت بدنی دانشگاه	طول سال تحصیلی	دانشجویان و کارکنان	مستندات
	۴	تهیه، تدوین و انتشار کتب و جزوات ویژه معرفی ورزش های همگانی، تفریحات سالم، بازی های بومی - محلی و ورزش های زورخانه ای و باستانی حاوی مراحل آموزشی، امکانات و ابزار مورد نیاز، نحوه برگزاری رقابت های همگانی و امتیازدهی و ...	- پژوهشگاه تربیت بدنی - شورای ورزش دانشگاه ها - اداره تربیت بدنی دانشگاه	طول سال تحصیلی	دانشجویان و کارکنان	مستندات
	۵	اجرای نمودن طرح مصوب تقویت واحدهای عمومی تربیت بدنی ۱ و ۲	- شورای ورزش دانشگاه ها - دانشکده ها و گروه های تربیت بدنی دانشگاه - معاونت آموزشی وزارت متبوع	طول سال تحصیلی	دانشجویان	مستندات
تسهیلات	۱	پی گیری اختصاص و هزینه نمودن اعتبارات مورد نیاز برنامه های ورزش همگانی	- شورای ورزش دانشگاه ها - اداره تربیت بدنی دانشگاه	طول سال تحصیلی	دانشجویان و کارکنان	مستندات
	۲	تدوین دستورالعمل ها و آئین نامه های تشویقی و رفاهی ویژه دانشجویان و مدیران فعال در حوزه همگانی	- شورای ورزش دانشگاه ها - اداره تربیت بدنی دانشگاه - اداره کل تربیت بدنی	طول سال تحصیلی	دانشجویان و کارکنان	مستندات
	۳	جذب نیروی متخصص در ادارات تربیت بدنی از مسیر طرح سربازی	- معاونت آموزشی وزارت متبوع - شورای راهبردی تربیت بدنی - شورای ورزش دانشگاه ها	طول سال تحصیلی	نیروی متخصص	مستندات
	۴	جلب موافقت هیأت رئیسه دانشگاه برای تجهیز انواع خوابگاه ها به امکانات ورزشی	- شورای ورزش دانشگاه ها	طول سال تحصیلی	دانشجویان	مستندات
	۵	اختصاص بخشی از اعتبارات عمرانی برای ایجاد فضای مناسب ورزشی و راه اندازی مراکز تندرستی و مشاوره ورزشی	- شورای ورزش دانشگاه ها	طول سال تحصیلی	دانشجویان	مستندات

- توجیه همه جانبه محتوای نظامنامه در شورای ورزش دانشگاه و سایر بخش‌های مرتبط، اعم از درون و بیرون دانشگاه
- ایجاد زمینه‌های لازم برای اجرایی نمودن دستورالعمل‌ها و آئین‌نامه‌های اجرایی مرتبط با نظامنامه
- همکاری، همفکری و مشارکت صمیمانه دبیرخانه منطقه ذیربط جهت بهبود در اجرا کردن نظامنامه
- ارائه پیشنهادات اجرایی و نظرات تکمیلی و تبادل تجارب مثبت کلیه فعالیت‌های نظامنامه پس از اجرا

این نظامنامه مشتمل بر ۱۱ ماده در تاریخ ۱۳۹۲/۰۴/۳۰ به تصویب شورای مدیران معاونت دانشجویان داخل سازمان رسید و پس از تأیید نهایی معاون محترم وزیر و رئیس سازمان امور دانشجویان جهت اجرا ابلاغ گردید.